

## **NEWSLETTER MAI 2014**

Es ist egal WAS ich mache -  
entscheidend ist WIE ich es mache!

## Rückblick

Mit grosser Freude schaue ich auf die erfolgreichen Saisons und deren Abschlüsse zurück. Es erfüllt mich mit Stolz und grosser Dankbarkeit, wenn ich "meine" Sportler erfolgreich unterstützen kann.

### Floorball Köniz Schweizermeister Junioren U18

Die Jungs von Floorball haben einen tollen Job gemacht. Im richtigen Moment den Kopf frei bekommen und den Focus auf ihre wichtigste Qualität gelegt.

Ein Rudel hungriger Wölfe besiegt den Tiger!



### VBC Langenthal Aufstieg in die 1. Liga

Das Team von Pedro Carolina hat den wohlverdienten Aufstieg in die 1. Liga unbezungen (inklusive die Aufstiegsspiele) geschafft!

Viel Spass in der 1. Liga!



### Volley Köniz Vize-Schweizermeister NLA

Die klare Nr. 2 im Frauenvolleyball!  
Eine souveräne Darbietung eines tollen Teams. Ein Teamspirit, wie ich ihn wirklich noch NIE gesehen habe!  
Gratulation und Dank an ALLE!



## **Volley Köniz Schweizermeister Juniorinnen U17**

Ein Steigerungslauf von unten nach ganz ganz zuoberst! Und der Beweis, dass Ordnung (nicht nur auf dem Feld) gewinnbringend ist!

### **Caliente!**



Die schönsten Momente in meinem Leben als Mentalcoach sind nicht die Erfolge oder die Siege. Es sind die Momente, wenn ein Sportler, eine Sportlerin mit einem Lachen im Gesicht zu mir kommt und sagt: "Hej häsch gseh, es hätt funktioniert!"

Und dann gibt es noch die ganz speziellen Momente.

Wenn Spielerinnen mit Tränen im Gesicht sich ganz fest darüber, dass sie das, was sie wie nichts anderes in der Welt gewollt hatten, erreicht haben! Und Eltern (auch Väter) mit "glänzenden" Augen und schweissnassem T-Shirt mir die Hand schütteln, mit rauer Stimme "Danke" sagen und vor Stolz fast zerplatzen!

Danke für all die tollen Momente, die Emotionen und das Vertrauen!

Und danke an Volley Köniz, speziell Achim Dähler für den Auftritt im Sportpanorama!

<http://www.srf.ch/player/tv/videoembed?id=6825e231-c12e-45d9-a9e0-5200d1011c0c&width=640&height=360&mode=embed&autoplay=true>

## **Ausblick**

Zeit zum Geniessen bleibt kaum. Die Events sind in Planung und die Informationen kommen so bald wie möglich. Freu mich drauf!!!

## **VORANZEIGE!**

### **Schweizermeisterschaft 2014 Islandpferde**

Vom 26.-29.6.2014 finden auf dem wunderschönen Islandpferdesportzentrum Sòlfaxi in Münsingen die diesjährigen Schweizermeisterschaften statt. Reitsport auf höchstem Niveau. Infos auf [www.solfaxi.ch](http://www.solfaxi.ch).